



乳がん患者会 大阪QOLの会

大阪 QOL の会は 1999 年 11 月、乳がん患者と乳腺外科医によってつくられた患者会です。以来、2 か月に一度、患者会と医療者による講演会を開催しています。

この会は、どちらの病院で治療を受けている乳がん患者様でも、初めての患者様でもどなたでも参加大歓迎です。

内 容：14 時～15 時；患者会（但し、8 月は除く）
15 時～16 時；講演会（質問コーナー含む）

会 場：大阪府済生会中津病院 西棟 1 階 会議室

*原則、済生会中津病院で実施しますが、状況により会場を変更することがございます。

*また、会場開催の場合、感染症の状況によりマスク着用をお願いすることがございます。

参加費：500 円（資料代）

【2025年のスケジュールおよび講演会内容】

日 時	テーマ・講師
2月15日（土） *大阪府済生会中津病院 西棟 1 階 会議室	テーマ：「変わってきている乳がんの治療をかしこく自分に取り入れ ましょう」 講 師：辻 サオリ 先生 (兵庫県立尼崎総合医療センター 乳がん看護認定看護師)
4月19日（土） *大阪府済生会中津病院 西棟 1 階 会議室	テーマ：「心が明るくなるヨガ ～乳がん経験者のあなたに伝えたい 精神科医からの元気が出るヨガ活用法～」 講 師：森田 幸代 先生 (滋賀医科大学医学部附属病院 腫瘍センター 特任講師)
6月21日（土） *大阪府済生会中津病院 西棟 1 階 会議室	テーマ：「『腸内細菌と乳がん』四方山話」 講 師：高尾 信太郎 先生 (甲南医療センター 副院長・乳腺外科部長)
10月18日（土） *大阪府済生会中津病院 西棟 1 階 会議室	テーマ：「乳がんの手術と知っておきたい術後セルフケア & リハビリ基礎知識 ～乳がん治療の今とこれから～」 講 師：河合 由紀 先生 (淀川キリスト教病院 乳腺外科部長)
12月20日（土） *大阪府済生会中津病院 西棟 1 階 会議室	14 時～15 時 患者会 15 時～16 時 医療者とのおしゃべり会・質問コーナー

HPのQRコード



皆様、どうぞお気軽にご参加ください。

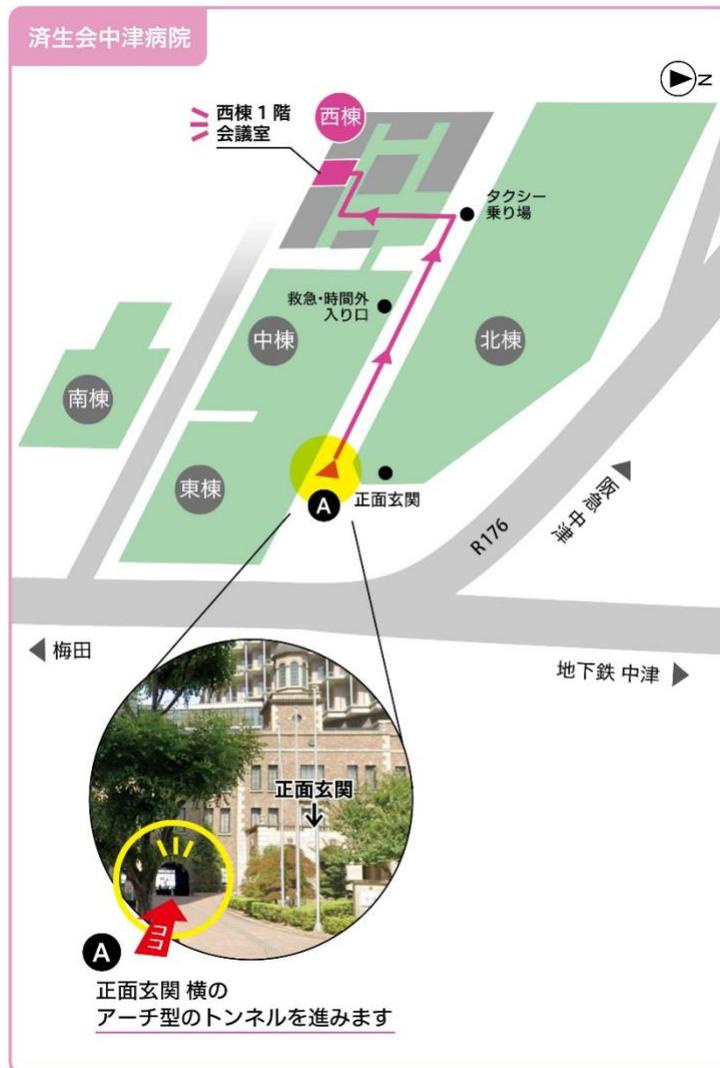
詳細は、ホームページ (<http://www.qol-net.com/>) に掲載しています。

お問い合わせは上記ホームページの【お問い合わせ】ページをご利用ください。

2025年9月 大阪QOLの会

<会場案内>

大阪府済生会中津病院 西棟 1階 会議室で行っています。



<JRでお越しの方>

JR「大阪」駅御堂筋出口より地下鉄御堂筋線の地下道へ。御堂筋線 5 番出口より徒歩約 7 分。

<地下鉄でお越しの方>

地下鉄御堂筋線「梅田」駅、5 番出口より徒歩約 7 分。
地下鉄御堂筋線「中津」駅、3 番出口より徒歩約 4 分。

<阪急電車でお越しの方>

阪急「梅田」駅、茶屋町出口より阪急電車沿いに中津方面へ徒歩約 5 分。

JR 大阪駅、阪急梅田駅、阪神梅田駅/地下鉄東梅田駅、JR 北新地駅

西梅田などから来られる場合は、うめぐるバス(阪急バス)※も利用できます。

※梅田周辺を巡回するエリア巡回バス。運賃はどこで降りても 100 円